

マミーだより

安東病院
すくすく保育室
平成28年5月



毎朝、おはよう〜とニコニコ笑顔で嬉しそうにお友達を出迎えてくれるすくすくの子どもたち！
可愛なお花、新緑、こちよ〜青空の下、子どもたちは天気の良い日は公園で
元気いっぱい、楽しそうにおそんでいます。お天気や気温の変化で体調
を崩しやすい季節でもありますが、規則正しい生活を心がけて、健康に
気をつけていきたいと思ひます。



おねがい

- お外へ行く際、日射しが強かたり
 - 虫が出てきたり...子どもたちが快適に
 - 遊び場をせよ虫よけ、日焼止めを
 - 塗りたいと思ひます。虫よけスプレー虫ハチマキ
- 洋服の芯は
見ると効果
があります！



おたんじょうびおめでとう



すくすくでの最近のひとこと

- Sちゃん
あ、ち、ど、どー!!
は、は、は、は、は、は
- Cちゃん
これ、なに？
あ、あ、あ、あ、あ、あ
- Aちゃん
ここにいるよー
なに、なに、なに？
- Aちゃん
ア、ア、ア、ア、ア、ア

日中、蒸し暑、日が夕くなり、こまめな水分補給がかせない季節となりました。以下のような水筒をご用意いただき、麦茶を入れてご持参ください。

- 1人で飲めるストロー又は直飲みタイプのもの。
 - 500ml以下の小容量のもの。
 - 保冷タイプ、常温タイプどちらでも可
- ご協力よろしくお願ひ致します。



- Kちゃん
こ、こ、こー!!
K、やるの〜??

- Rちゃん
マ、マ、マ、マ、マ、マ

- Tちゃん
ア、ア、ア、ア、ア、ア

毎日の週間に...

健康チェック!!

毎朝健康チェックをしましょう。

- 顔色はよいですか？
- 熱はありませんか？
- 食欲はありますか？
- 下痢や便秘はしていませんか？
- 発疹は出ていませんか？
- 目は充血していませんか？

ようすがおかしいと思われたら、無理をしないでゆっくり休んでくださいね。

